



**Vérifiez-le.
Ajustez-le.
Portez-le.**



**Votre guide en 3 étapes sur la protection
respiratoire**

**Votre masque vous aide-t-il
à réduire votre exposition à
des particules en suspension
potentiellement nocives ?**





Comme il existe de nombreux types de masques, il est essentiel de choisir un produit qui offre une protection adéquate contre les substances dangereuses transportées dans l'air identifiées lors de l'évaluation des risques.

Le masque doit également être adapté à la personne qui le porte, à la tâche et à l'environnement ; par exemple, une soupape d'expiration peut aider à réduire l'accumulation de chaleur à l'intérieur du masque et peut être plus approprié qu'un masque sans soupape pour les personnes qui doivent effectuer des tâches physiquement actives.

Choisir le bon masque peut s'avérer difficile. Respectez notre guide en 3 étapes pour minimiser l'exposition de vos collaborateurs aux particules dangereuses en suspension dans l'air sur le lieu de travail.

**Ce que vous respirez est important.
Faites le bon choix.**





Vérifiez-le.

La qualité est essentielle lorsqu'il s'agit d'équipements de protection respiratoire (EPR).

Si la qualité du masque ne répond pas aux exigences du pays et de l'industrie, il se peut qu'il ne fournisse pas une protection adéquate à l'utilisateur.

Le produit est-il conforme à vos exigences réglementaires locales ? Vérifiez vos exigences locales car les réglementations diffèrent dans le monde.

Suivez notre liste de contrôle afin de connaître d'autres facteurs à prendre en compte pour choisir un masque.



Vérifiez-le.



3M met à votre disposition des outils gratuits pour vous aider.



Logiciel 3M de sélection et d'estimation de durée de vie des filtres



Certificats CE 3M

Liste de contrôle



Le produit est-il adapté à l'application ?

Choisir le bon masque est essentiel. Peu importe la qualité de fabrication du masque, il ne peut pas aider à réduire l'exposition à des risques pour lesquels il n'est pas conçu.

Vérifications :

1. Identifier les substances dangereuses transportées dans l'air et comprendre les risques.
2. Mettre en œuvre des mesures de contrôle et décider si un équipement de protection respiratoire est nécessaire.
3. Déterminer le type et le niveau de protection requis.
4. Choisir un masque adéquat et adapté.



Numéro CE

Les masques vendus dans l'UE doivent être conformes aux normes EN et le numéro CE doit être inscrit sur le produit. Les masques homologués CE de catégorie III portent toujours les lettres « CE » suivies de 4 chiffres. Les chiffres font référence à l'organisme notifié qui est responsable de l'évaluation de la conformité de l'EPI.



Le produit a-t-il été certifié par l'organisme de réglementation approprié ?

Vous pouvez vérifier si l'organisme notifié a le pouvoir d'approuver les EPI, en vérifiant qu'ils font référence au règlement (UE) 2016/425 – Règlement sur les équipements de protection individuelle sur leur liste dans la base de données NANDO de la Commission européenne*. Certains organismes notifiés proposent également un service permettant à l'acheteur de vérifier que le certificat CE délivré et partagé par un fabricant d'EPI est authentique.



Conseil 3M : les masques respiratoires jetables 3M™ portent le marquage CE 2797

*<https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/nando/index.cfm?fuseaction=notifiedbody.main>



Vérifiez-le.



Le produit provient-il d'un vendeur réputé ?

La demande de masques respiratoires jetables a explosé pendant la pandémie. De nouveaux fabricants et fournisseurs sont ensuite arrivés sur le marché, dont certains peuvent ne pas avoir les mêmes processus de contrôle de la qualité que d'autres.



Masques contrefaits

En raison de l'augmentation de la demande, des masques contrefaits inondent le marché. Souvent, ces produits n'assurent pas le niveau de protection requis contre les particules et substances nocives. Ne vous mettez pas en danger, ainsi que les autres, en commettant l'erreur de penser que les faux masques ont l'air bien et qu'ils fonctionnent donc correctement. Vérifiez que le produit a été testé ou certifié pour répondre aux normes de sécurité réglementaires rigoureuses.

Autres vérifications à prévoir :

- **Prix** - Les produits contrefaits sont souvent vendus à un prix inférieur à celui des produits authentiques, ce qui les rend attrayants pour les acheteurs qui cherchent à économiser de l'argent.
- **Adéquation du produit** - Les produits contrefaits peuvent ne pas s'ajuster correctement, ce qui peut provoquer des fuites d'air et réduire leur efficacité.
- **Matériaux** - Les produits contrefaits peuvent également inclure des matériaux et une fabrication de mauvaise qualité, pouvant entraîner une défaillance du produit pendant son utilisation.
- **Vendeur** - Il est recommandé d'acheter des produits de protection respiratoire auprès d'un fabricant et d'un distributeur autorisé de confiance et de bonne réputation.

✓ Vérifiez la date de péremption

Pour les masques respiratoires jetables 3M™, recherchez le symbole ci-dessous sur l'emballage du produit. Après cette date, les produits ne doivent plus être utilisés.



Fin de durée de conservation.
Format de date : AAAA/MM/JJ

✓ Entrez de manière appropriée.

Veuillez vérifier les informations mentionnées dans les instructions d'utilisation. Les produits doivent être conservés dans leur emballage d'origine, à l'écart des zones contaminées, de la poussière, de la lumière du soleil, des températures extrêmes, de l'humidité excessive et des produits chimiques nocifs.

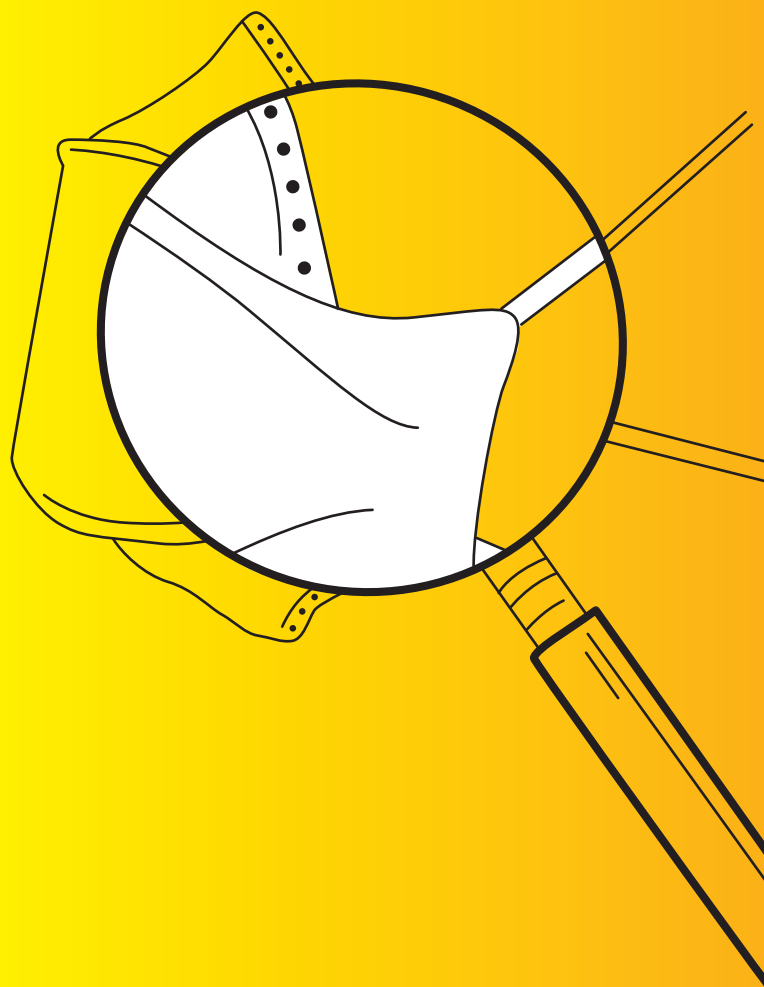
✓ Vérifiez l'état de votre masque.

S'il est sale, endommagé ou s'il devient difficile de respirer avec le masque, il doit être jeté et remplacé. Les appareils portant la mention « NR » (non réutilisables) doivent toujours être remplacés à la fin de votre journée de travail.



Conseil 3M : pour savoir où acheter des masques 3M™, consultez notre catalogue produit et cliquez sur « Où acheter » pour être dirigé vers votre distributeur local.

Ne vous mettez pas en danger, ainsi que les autres, en commettant l'erreur de penser que les faux masques ont l'air bien et qu'ils fonctionnent donc correctement.



Explorez le catalogue produit de masques 3M.



Vision





Ajustez-le.

L'ajustement est individuel : aucun visage n'est identique à un autre. Chaque modèle de masque s'ajuste donc différemment, selon les porteurs.

Un masque doit être en mesure de fournir une protection adéquate à la personne qui le porte. Il ne peut pas aider à protéger la personne qui le porte s'il y a une fuite entre le masque et le visage de celle-ci.

Une cause majeure de fuites est un mauvais ajustement - les masques bien ajustés, tels que les masques respiratoires jetables, les demi-masques ou les masques faciaux complets (y compris ceux montés sur un appareil respiratoire à ventilation assistée), doivent s'adapter au visage de l'utilisateur pour être efficaces.

Suivez notre liste de contrôle pour en savoir plus sur l'ajustement du masque.



Ajustez-le.



Liste de contrôle

- ✓ Le test d'ajustement du visage de l'utilisateur a-t-il été effectué avec la marque et le modèle spécifique de masque ?
- ✓ Si un utilisateur a besoin de plus d'un type de masque étanche, chaque type de masque doit être testé.
- ✓ Le meilleur moment pour effectuer des tests d'ajustement est au stade de la sélection initiale, lorsque les utilisateurs individuels peuvent se voir proposer un choix de modèles adéquats d'équipement de protection respiratoire.
- ✓ Vous devez vous assurer que la marque, le modèle, le type et la taille du masque porté lorsque l'utilisateur a réussi son test d'ajustement sont mis à sa disposition.
- ✓ Prenez le temps de former l'utilisateur sur la façon de porter correctement le masque.
- ✓ Les utilisateurs doivent s'entraîner à porter le masque pour être sûr qu'il est ajusté correctement, qu'il est confortable et qu'il peut être porté pendant toute la durée nécessaire, en fonction des exigences du travail.
- ✓ Un contrôle d'étanchéité par l'utilisateur est-il effectué quotidiennement pour s'assurer que le masque est correctement étanche ? Quel que soit le nombre de fois qu'un utilisateur enlève son masque dans la journée, à chaque remise en place du masque, un contrôle d'étanchéité par l'utilisateur doit être effectué.

L'utilisateur doit suivre systématiquement la procédure de contrôle d'étanchéité ci-après chaque fois qu'il doit porter un masque respiratoire jetable.

- ✓ 1. Couvrez l'avant du masque avec les deux mains, en veillant à ne pas en modifier l'ajustement.
- ✓ 2. Contrôle d'étanchéité
 - a. Masque SANS SOUPE – EXPIRER brusquement
 - b. Masque AVEC SOUPE – INSPIRER profondément
- ✓ 3. Si de l'air s'échappe au niveau des contours du nez, réajustez la barrette nasale/le joint facial afin d'éliminer les fuites. Répétez le contrôle d'étanchéité.
- ✓ 4. Si de l'air s'échappe au niveau du pourtour du demi-masque, réajustez les élastiques pour éliminer les fuites. Répétez le contrôle d'étanchéité.



Conseil 3M : Si vous ne parvenez pas à obtenir une étanchéité adéquate, n'entrez pas dans l'environnement contaminé.

1



2



3



4







Portez-le.

Cela peut être évident, mais le masque doit être porté correctement à tout moment d'une exposition potentielle pour fournir la protection attendue.

- Effectuez un contrôle d'étanchéité chaque fois que vous remplacez votre masque.
- Lisez les instructions d'utilisation !

Suivez notre liste de contrôle afin de connaître d'autres facteurs à prendre en compte pour porter un masque.



Portez-le.



Liste de contrôle

- ✓ **Les masques étanches doivent suivre étroitement les contours de votre visage pour créer une bonne étanchéité. Il est important que les utilisateurs comprennent cela et sachent comment ajuster correctement leur masque.**
 - Des lacunes dans ce joint facial laissent de l'air contaminé s'infiltrer à l'intérieur du masque.
 - Les filtres de masque ne peuvent pas filtrer l'air qui contourne ce dernier et qui fuit à travers le joint facial.
- ✓ **Le masque est-il compatible avec les autres EPI portés par le travailleur ?**
 - Dans de nombreux lieux de travail, il est obligatoire de porter plus d'un type d'EPI à la fois. Même si les articles d'EPI requis sont individuellement marqués CE et entièrement approuvés selon les normes européennes harmonisées pertinentes, cela ne signifie pas nécessairement qu'ils s'adapteront bien ensemble sur le porteur.
 - La compatibilité de l'EPI doit être évaluée pour chaque personne afin de déterminer si l'EPI peut être porté de manière à ce qu'aucun élément ne compromette la capacité d'un autre à protéger le porteur.
 - N'oubliez pas de vous assurer que tout autre EPI monté sur la tête qui doit être porté pendant le travail est également porté lors d'un test d'ajustement du visage.

Téléchargez vos ressources
GRATUITES sur les essais
d'ajustement.



Vision



Rasé de près



Barbe complète



Barbe étroite



Barbe de trois jours

Être rasé de près est important pour assurer la protection respiratoire.

- ✓ Les particules, les gaz et les vapeurs peuvent contourner les poils du visage qui empêchent une étanchéité adéquate et encore exposer le porteur.
- ✓ Des études ont montré que la présence d'une pilosité faciale peut réduire de manière significative les niveaux de protection attendus.
- ✓ La pousse d'un jour ou deux de poils de barbe de 3 jours/moustache/favoris peut suffire à interférer de manière significative avec l'ajustement du masque et à créer des voies de fuite pour les contaminants.
- ✓ Pour assurer la protection respiratoire, il est préférable d'être rasé de près, mais certains styles de pilosité faciale peuvent convenir.



Assurez-vous de contribuer à protéger vos employés contre l'exposition aux particules dangereuses en suspension dans l'air.



Vision

Explorez le catalogue
produit de masques 3M.

Pour savoir où acheter, choisissez le masque dont vous avez besoin via l'un des liens ci-dessus et vous serez dirigé vers un distributeur 3M.

**Ce que vous respirez est important.
Faites le bon choix.**



3M

3M France
1 Parvis de l'innovation
CS20203, 95006
Cergy Pontoise Cedex, France
Email: 3M-France-epi@mmm.com
www.3m.com/fr/securite
RCS Pontoise 542 078 555
SAS au capital de 10 572 672 euros

3M (Suisse) S.à r.l.
Sécurité au travail
Eggstrasse 91
8803 Rüschlikon
Tel.: +41 4350 896 58
3M.PAS.ch@mmm.com
arbeitsschutz-ch@mmm.com
www.3msuisse.ch/securite

3M Belgium bvba/sprl
Produits de Sécurité
Hermeslaan 7
1831 Diegem
Tel.: +32 2808 17 91
3M.CDC.bnl@mmm.com
www.3m.be/safety