



**Eignung prüfen.
Individuell anpassen.
Sicher tragen. **

Ihr 3-Schritte-Atemschutz-Leitfaden

**Trägt Ihre Atemschutzmaske
dazu bei, Ihre Belastung
durch potenziell schädliche
luftgetragene Partikel
zu reduzieren?**





Es gibt viele verschiedene Arten von Atemschutzmasken. Es ist daher von entscheidender Bedeutung, ein Produkt auszuwählen, das einen angemessenen Schutz gegen die luftgetragenen Schadstoffe bietet, die Sie in Ihrer Risikobewertung ermittelt haben.

Die Atemschutzmaske muss dabei auf den Anwender, die Aufgabe und die Arbeitsumgebung abgestimmt sein. So kann ein Ausatemventil beispielsweise den Wärmestau innerhalb der Maske reduzieren. Daher eignet sich ein Modell mit Ausatemventil möglicherweise besser für Anwender, die Arbeitsschritte auszuführen haben, bei denen man sich körperlich viel bewegen muss, als Masken ohne Ventil.

Die Wahl der richtigen Atemschutzmaske kann schwierig sein. Folgen Sie unserem aus 3 Schritten bestehenden Leitfaden, um die Belastung Ihrer Mitarbeiter durch gefährliche luftgetragene Partikel am Arbeitsplatz zu reduzieren.

**Was Sie einatmen, ist wichtig.
Wählen Sie die richtige Lösung. **



Eignung prüfen.

Bei Atemschutzausrüstung ist die Qualität von entscheidender Bedeutung.

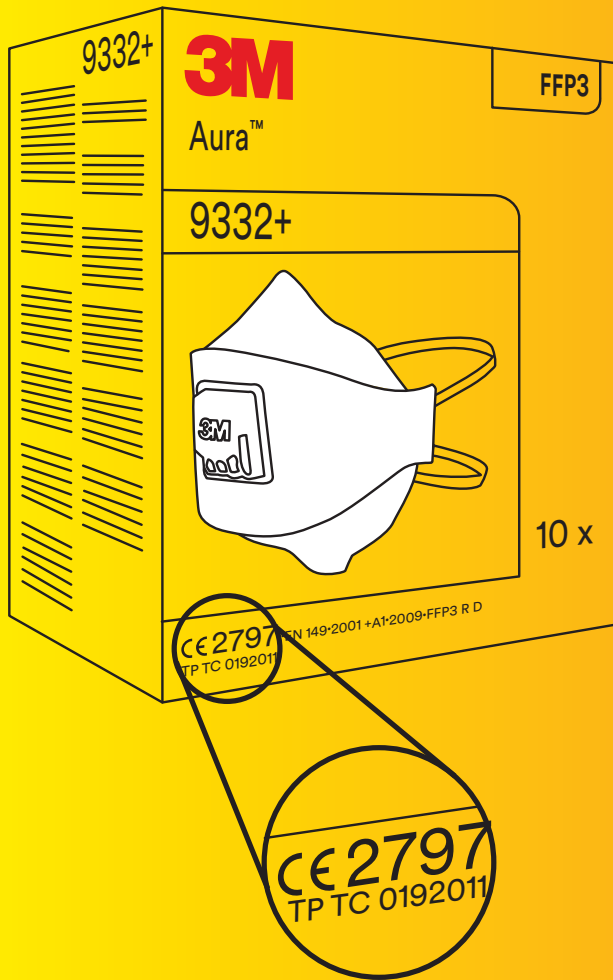
Wenn die Qualität der Atemschutzmaske nicht den länder- und branchenspezifischen Anforderungen entspricht, bietet sie dem Anwender möglicherweise keinen ausreichenden Schutz.

Ist das Produkt entsprechend der bei Ihnen vor Ort geltenden regulatorischen Anforderungen zugelassen? Machen Sie sich mit Ihren lokalen Anforderungen vertraut, da sich diese weltweit unterscheiden.

Gehen Sie unsere Checkliste auch in Bezug auf weitere Faktoren durch, die bei der Auswahl einer Atemschutzmaske in Betracht gezogen werden müssen.



Eignung prüfen.



3M stellt Ihnen kostenlose Materialien zur Verfügung, um Sie zu unterstützen.



Ansehen

3M Software „Select & Service Life“



Ansehen

3M CE-Zertifikate

Checkliste



Eignet sich das Produkt für die Anwendung?

Die Auswahl der richtigen Atemschutzmaske ist von entscheidender Bedeutung. Es spielt keine Rolle, wie gut eine Atemschutzmaske hergestellt ist. Wenn sie nicht auf die Gefahren der Arbeitsumgebung ausgelegt ist, kann sie die Belastungen durch diese auch nicht reduzieren.

Erforderliche Schritte:

1. Identifizieren Sie vorhandene luftgetragene Schadstoffe und analysieren Sie die Risiken.
2. Führen Sie Schutzmaßnahmen ein und entscheiden Sie, ob ein Atemschutz erforderlich ist.
3. Bestimmen Sie die Art des erforderlichen Atemschutzes und die erforderliche Schutzstufe.
4. Wählen Sie eine angemessene und geeignete Atemschutzmaske aus.



CE-Nummer

Atemschutzmasken, die in der EU verkauft werden, müssen entsprechend der EN-Normen zugelassen werden und auf dem Produkt muss sich eine CE-Nummer befinden. Bei CE-geprüften Atemschutzmasken der Kategorie III folgt auf die Buchstaben „CE“ stets eine vierstellige Nummer. Diese Nummer bezieht sich auf die Benannte Stelle, die für die Konformitätsprüfung der PSA verantwortlich ist.



Wurde das Produkt von der zuständigen Aufsichtsbehörde zertifiziert?

Sie können selbst überprüfen, ob die Benannte Stelle befugt ist, die Konformität der PSA zu bewerten: In der NANDO-Datenbank* der Europäischen Kommission muss unter der betreffenden Benannten Stelle die Verordnung (EU) 2016/425 über persönliche Schutzausrüstungen (PSA) aufgeführt sein. Einige Benannte Stellen bieten auch einen Service an, der es dem Käufer ermöglicht, die Echtheit des CE-Zertifikats eines PSA-Herstellers zu überprüfen.



Tipp von 3M: 3M™ Einweg-Atemschutzmasken sind mit CE 2797 markiert

*<https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/nando/index.cfm?fuseaction=notifiedbody.main>



Eignung prüfen.



Wird das Produkt von einem seriösen Händler angeboten?

Während der Pandemie stieg die Nachfrage nach Einweg-Atenschutzmasken dramatisch an. Das wiederum führte dazu, dass zahlreiche neue Hersteller und Anbieter auf dem Markt erschienen. Einige davon verfügen möglicherweise nicht über die selben Verfahren zur Qualitätssicherung, wie sie bei anderen Herstellern üblich sind.



Gefälschte Atemschutzmasken

Die gestiegene Nachfrage hat dazu geführt, dass der Markt in zunehmendem Maße mit gefälschten Atemschutzmasken überschwemmt wurde. Diese Produkte bieten oft nicht die Schutzstufe, die gegen gefährliche Partikel und Substanzen erforderlich ist. Gefährden Sie weder sich selbst noch andere, indem Sie voraussetzen, dass gefälschte Atemschutzmasken, die korrekt aussehen, auch ordnungsgemäß funktionieren. Überprüfen Sie, ob das Produkt entsprechend getestet oder daraufhin zertifiziert wurde, dass es die strengen regulatorischen Sicherheitsnormen erfüllt.

Andere Aspekte, auf die Sie achten sollten:

- **Der Preis** – Gefälschte Produkte werden oft zu einem geringeren Preis angeboten als die echten Modelle. Das macht sie für Käufer, die Geld sparen wollen, zu einer attraktiven Wahl.
- **Die Passform** – Gefälschte Produkte weisen oft nicht die korrekte Passform auf. Das kann zu Undichtigkeiten führen und ihre Effektivität beeinträchtigen.
- **Die Materialien** – Gefälschte Produkte sind möglicherweise aus minderwertigen Materialien gefertigt und weisen Verarbeitungsmängel auf. Das kann bei der Verwendung zu einem Produktversagen führen.
- **Der Händler** – Wir empfehlen, Atemschutzprodukte nur von einem vertrauenswürdigen, seriösen Hersteller und einem zertifizierten Händler zu erwerben.

✓ Überprüfen Sie das Ablaufdatum

Schauen Sie bei 3M™ Einweg-Atemschutzmasken nach dem untenstehenden Symbol auf der Produktverpackung. Nach Ablauf dieses Datums sollten die Produkte nicht mehr verwendet werden.



Ende der Lagerdauer.
Datumsformat: JJJJ/MM/TT

✓ Achten Sie auf eine richtige Lagerung.

Weitere Informationen dazu finden Sie in der Gebrauchsanweisung. Die Produkte müssen in der Originalverpackung und fern von Gefahrenbereichen, Staub, Sonnenlicht, extremen Temperaturen, übermäßiger Feuchtigkeit und schädlichen Chemikalien gelagert werden.

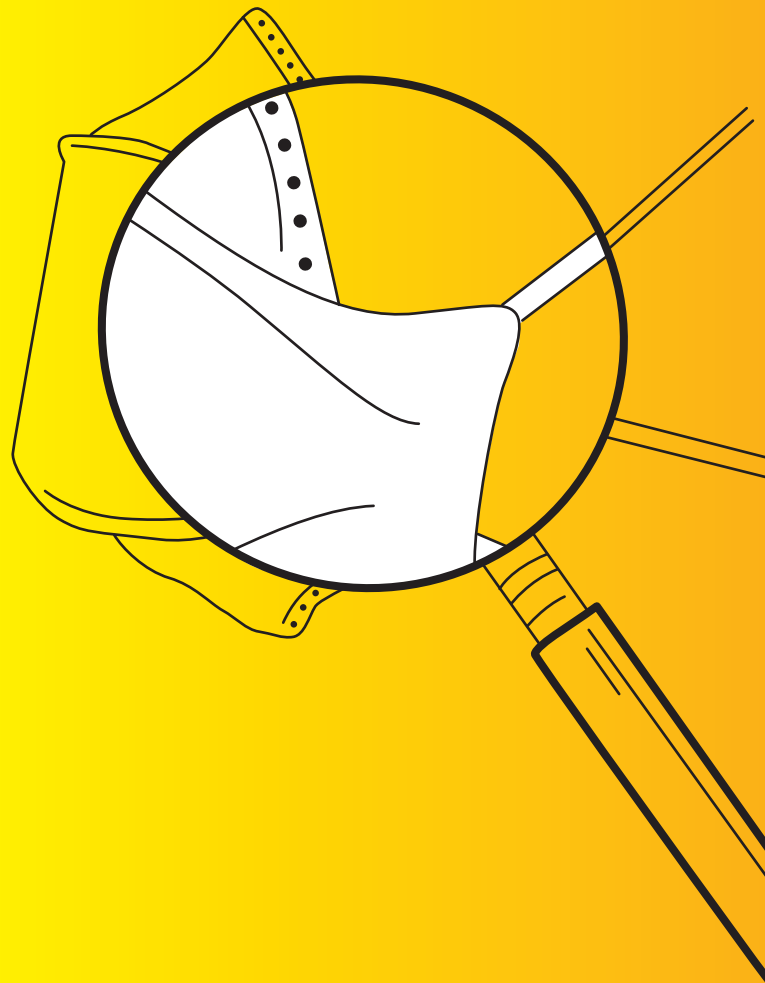
✓ Überprüfen Sie den Zustand Ihrer Atemschutzmaske.

Wenn sie verschmutzt oder beschädigt ist oder wenn durch sie kein leichtes Atmen mehr möglich ist, sollte sie entsorgt und ausgetauscht werden. Ausrüstung, die mit „NR“ (non-reusable, zu deutsch: nicht wiederverwendbar) markiert ist, muss am Ende der Arbeitsschicht immer ausgetauscht werden.



Tipp von 3M: Weitere Informationen, wo 3M™ Atemschutzmasken erhältlich sind, erhalten Sie in unserem Produktkatalog. Klicken Sie dort auf „Händlersuche“, um zu Ihrem lokalen Händler weitergeleitet zu werden.

Gefährden Sie weder sich selbst noch andere, indem Sie voraussetzen, dass gefälschte Atemschutzmasken, die korrekt aussehen, auch ordnungsgemäß funktionieren.



Erkunden Sie unseren Produktkatalog zu 3M Atemschutzmasken.



Ansehen





Individuell anpassen.

Ein korrekter Sitz ist individuell – kein Gesicht ist gleich, also passt eine Atemschutzmaske verschiedenen Trägern meist unterschiedlich gut.

Eine Atemschutzmaske muss einem spezifischen Anwender einen angemessenen Schutz bieten können. Sie kann ihren Träger nicht ausreichend schützen, wenn zwischen der Atemschutzmaske und dem Gesicht des Trägers eine Undichtigkeit besteht.

Ein Hauptgrund für Undichtigkeiten ist ein schlechter Sitz – dichtsitzende Masken wie beispielsweise Einweg-Atemschutzmasken, Halbmasken oder Vollmasken (einschließlich solcher, die an Atemschutzgebläse angeschlossen sind), müssen auf das Gesicht des Trägers passen, um korrekt zu funktionieren.

Gehen Sie unsere Checkliste durch, um mehr über den Dichtsitz bei Atemschutzmasken zu erfahren.

Individuell anpassen.



Checkliste

- ☒ Wurde beim Träger eine Dichtsitzprüfung mit der spezifischen Maske oder dem spezifischen Modell durchgeführt?
- ☒ Wenn ein Träger mehr als eine Art dichtsitzender Atemschutzmasken benötigt, dann muss jede Art von Maske einer Dichtsitzprüfung unterzogen werden.
- ☒ Der beste Zeitpunkt für eine Dichtsitzprüfung ist während der anfänglichen Auswahlphase, wenn die einzelnen Anwender die Möglichkeit haben, zwischen verschiedenen geeigneten Ausführungen von Atemschutzmasken zu wählen.
- ☒ Sie sollten sicherstellen, dass das richtige Maskenmodell in der richtigen Ausführung, Art und Größe, so wie es der Anwender während der erfolgreich absolvierten Dichtsitzprüfung getragen hat, stets für dessen Verwendung verfügbar ist.
- ☒ Nehmen Sie sich die Zeit, den Anwender im korrekten Anlegen der Maske zu schulen.
- ☒ Die Anwender sollten das Aufsetzen der Maske üben, um sicherzustellen, dass diese korrekt sitzt und bequem über die gesamte für die Durchführung des Arbeitsschritts erforderliche Zeitdauer getragen werden kann.
- ☒ Wird täglich durch den Anwender eine Dichtsitzkurzprüfung durchgeführt, um eine zuverlässige Abdichtung der Atemschutzmaske sicherzustellen? Unabhängig davon, wie oft ein Träger seine Maske im Laufe des Tages abnimmt, muss jedes Mal, wenn der Atemschutz wieder angelegt wird, durch den Anwender eine Dichtsitzkurzprüfung durchgeführt werden.

Das folgende Verfahren zur Dichtsitzkurzprüfung durch den Anwender sollte stets beim Anlegen einer Einweg-Atemschutzmaske durchgeführt werden.

- ✓ 1. Bedecken Sie die Vorderseite der Atemschutzmaske mit beiden Händen, ohne dabei den Sitz der Atemschutzmaske zu verändern.
- ✓ 2. Dichtsitzkurzprüfung
 - a. Atemschutzmaske OHNE VENTIL – Stark AUSATMEN
 - b. Atemschutzmaske MIT VENTIL – stark EINATMEN
- ✓ 3. Undichtigkeiten im Nasenbereich müssen durch erneutes Anpassen des Nasenbügels/ der Gesichtsabdichtung behoben werden. Wiederholen Sie anschließend die Dichtsitzkurzprüfung.
- ✓ 4. Tritt Luft an den Rändern der Atemschutzmaske aus oder ein, korrigieren Sie den Sitz der Bänder, um die Undichtigkeit zu beseitigen. Wiederholen Sie anschließend die Dichtsitzkurzprüfung.

💡 **Tipp von 3M:** Wenn Sie keine ordnungsgemäße Abdichtung erreichen können, sollten Sie den Gefahrenbereich unter keinen Umständen betreten.







Sicher tragen.

Auch wenn dies selbstverständlich erscheint, wollen wir noch einmal daran erinnern: Die Atemschutzmaske muss die ganze Zeit über, bei der von einer möglichen Belastung auszugehen ist, korrekt getragen werden. Nur so kann sie den erwarteten Schutz bieten.

- Jedes Mal, wenn eine Atemschutzmaske aufgesetzt wird, muss durch den Anwender eine Dichtsitzkurzprüfung durchgeführt werden.
- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung!

Gehen Sie unsere Checkliste auch in Bezug auf weitere Faktoren durch, die beim Tragen einer Atemschutzmaske in Betracht gezogen werden müssen.

Sicher tragen.



Laden Sie unsere **KOSTENLOSEN** Informationsmaterialien zur Dichtsitzprüfung herunter.



Checkliste

- ☒ **Dichtsitzende Atemschutzmasken müssen am Gesicht abdichten, um Undichtigkeiten auszuschließen. Es ist von entscheidender Bedeutung, dass sich die Träger dieser Tatsache bewusst sind und wissen, wie sie ihre Atemschutzmaske korrekt anlegen.**
 - Wenn diese Abdichtung Lücken aufweist, gelangt kontaminierte Luft in die Atemschutzmaske.
 - Die Filter der Maske können keine Luft reinigen, die an ihnen vorbei durch die Undichtigkeiten eindringt.
- ☒ **Ist die Atemschutzmaske mit anderer getragener Persönlicher Schutzausrüstung (PSA) kompatibel?**
 - An vielen Arbeitsplätzen wird das Tragen von mehr als eine Art PSA auf einmal verlangt. Auch wenn jede einzelne erforderliche PSA-Komponente für sich genommen CE-zertifiziert ist und vollständig den harmonisierten europäischen Normen entspricht, bedeutet dies nicht unbedingt, dass diese auch wirklich gut zusammenpassen, wenn sie gleichzeitig getragen werden.
 - Die Kompatibilität von PSA sollte für jede Person individuell bewertet werden, um festzustellen, ob die PSA so getragen werden kann, dass keine Komponente eine andere in ihrer Schutzfunktion beeinträchtigt.
 - Vergessen Sie nicht, sicherzustellen, dass jede Art am Kopf getragener PSA, die während der Arbeit verwendet werden muss, auch während der Dichtsitzprüfung getragen wird.



Glattrasiert



Vollbart



Unterlippenbart



Stoppeln

Um einen ausreichenden Atemschutz zu erreichen, muss der Träger glattrasiert sein.

- ✓ Partikel, Gase und Dämpfe können an Stellen, an denen die Gesichtsbehaarung eine ausreichende Abdichtung verhindert, in die Maske eindringen, sodass der Anwender ihnen ungeschützt ausgesetzt ist.
- ✓ Studien zeigen, dass das Vorhandensein von Gesichtsbehaarung das zu erwartende Schutzniveau erheblich reduzieren kann.
- ✓ Bei einigen Personen können schon Stoppeln, ein Schnauzbart oder Koteletten ausreichen, um den korrekten Sitz der Atemschutzmaske erheblich zu beeinträchtigen, sodass das Eindringen von Schadstoffen ermöglicht wird.
- ✓ Um die erwartete Schutzstufe des Atemschutzes zu gewährleisten, ist es am besten, glatt rasiert zu sein. Aber einige Arten von Gesichtsbehaarung können noch akzeptabel sein.



**Schützen Sie Ihre Mitarbeiter
zuverlässig vor Belastungen durch
gefährliche luftgetragene Partikel.**



Ansehen

Erkunden Sie unseren
Produktkatalog zu 3M
Atemschutzmasken.

Um weitere Informationen zu Bezugsquellen zu erhalten, wählen Sie
über einen der obenstehenden Links Ihre benötigte Atemschutzmaske
aus und Sie werden zu einem 3M Händler weitergeleitet.

**Was Sie einatmen, ist wichtig.
Wählen Sie die richtige Lösung.**



3M Deutschland GmbH
Personal Safety Division - Arbeitsschutz
Carl-Schurz-Strasse 1
41453 Neuss
Deutschland
Tel.: +49 2131 88 19 265
E-mail: arbeitsschutz.de@mmm.com
www.3m.de/arbeitsschutz

3M Österreich GmbH
Personal Safety Division - Arbeitsschutz
Kranichberggasse 4
1120 Wien
Tel.: +43 1417 00 52
arbeitsschutz-at@mmm.com
www.3maustria.at/arbeitsschutz

3M (Schweiz) GmbH
Personal Safety Division - Arbeitsschutz
Eggstrasse 91
8803 Rüschlikon
Tel.: +41 4350 896 58
3M.PAS.ch@mmm.com
arbeitsschutz-ch@mmm.com
www.3mschweiz.ch/arbeitsschutz